

ПАМЯТКИ

ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ

Детям – безопасную дорогу!

Как обезопасить маленьких пешеходов, пассажиров и водителей

Если у вас в машине ребенок

1 Для перевозки пассажира в возрасте до 12 лет вам необходимо использовать детское удерживающее устройство или иное удерживающее средство (ПДД 22.9)

Группа 0+
Вес 0-13 кг
(-от 0 до 12 мес.)



Группа 1
Вес 9-18 кг
(-от 1 года до 4 лет)



Группа 2-3
Вес 9-36 кг
(-от 3 до 12 лет)



Группа 3
Вес 22-36 кг
(-от 6 до 12 лет)



2 Как правильно подобрать автокресло

A Проверьте, есть ли на автокресле маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности - ECE R44/04. Кроме того, оно должно быть сертифицировано.

B Обязательно возьмите ребенка с собой в магазин, чтобы он «примерил» кресло. Не берите кресло «на вырост» - оно должно соответствовать росту и весу ребенка.

B Самые безопасные детские автокресла – оснащенные жестким креплением ISOFIX.

3 Где установить автокресло?



Ребенок всегда должен быть пристегнут (даже если вы паркуетесь во дворе, собираетесь проехать до соседней улицы или «полаете» в пробке).



За каждым пунктом ПДД стоит страшная статистика. Перевозить ребенка на руках опасно и для него, и для других людей, сидящих в автомобиле. При резком торможении или ударе на скорости всего 50 км/ч вес малыша возрастает более чем в 30 раз. Удержать такого «тяжелого» ребенка вы не сможете.



Штраф за «неправильную» перевозку ребенка – 3000 руб. (согласно части 3 статьи 12.23 КоАП РФ)

Маленький пешеход



У каждого автомобиля есть зоны «мертвой видимости». Вы обязаны знать, каковы они у вашей машины. Чем выше транспортное средство, тем больше у него зон ограниченной видимости. Не полагайтесь только на зеркала – обязательно поверните голову и посмотрите, безопасно ли сейчас начинать движение или парковаться.

Помните – ребенок не так заметен, как взрослый человек. Будьте особенно внимательны: при парковке, начале движения, развороте, проезде пешеходных переходов и перекрестков.

Также будьте внимательны при движении около детских площадок, детских садов и школ, где велик риск того, что неожиданно на проезжую часть выбегит ребенок.

Внимание! Имейте в виду: во дворах и жилых зонах пешеходы имеют право передвигаться как по тротуарам, так и по проезжей части. Они имеют преимущество перед автомобилями.

При движении задним ходом (если автомобиль не оборудован камерой заднего вида) рекомендуется воспользоваться помощью окружающих.



Дети за рулем



Выезжать на дорогу на велосипеде имеют право подростки старше 14 лет (на мопеле и скутере – старше 16 лет, после получения водительского удостоверения категории «М»). Подростки должны знать ПДД и быть в мотошлеме. Также важно носить защитную экипировку (налокотники, наколенники, перчатки и т.д.).

Прежде, чем совершить маневр при движении внутри дворовой территории, проверьте, нет ли в зонах «мертвой видимости» подростки на двухколесном транспорте.

Выезжая из жилой зоны необходимо уступить дорогу другим участникам дорожного движения (водителям, пешеходам, велосипедистам).



Внимание! При повороте направо водитель обязан уступить дорогу велосипедисту, едущему прямо (пункт 13.1 ПДД).

Советы родителям

Предупреждать детей об опасности – обязанность родителей

Внушите своим детям **6** «нет»:

1 - не открывай дверь незнакомым людям;

2 - не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;

3 - не разговаривай с малознакомыми людьми, не бери от них подарки;

4 - не садись в машину с незнакомыми;

5 - не играй на улице с наступлением темноты;

6 - не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает. Нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

При совершении любого преступления (правонарушения) при первой же возможности необходимо обратиться в органы внутренних дел. При этом следует помнить, что чем раньше пострадавший или свидетель обратится в полицию, тем больше шансов найти и задержать преступника. Желательно, чтобы кроме времени и места совершения преступления, были сообщены данные (приметы) преступника и сведения о похищенных вещах. *Вызвать полицию со стационарного телефона можно, набрав номер «02», с сотового – «02», «002» или «020». Оператор службы «112» также может соединить с полицией.*

Если в отношении вас совершено преступление, сразу же обращайтесь в органы внутренних дел. В дежурную часть полиции можно позвонить по телефону «02», с мобильного в зависимости от модели телефона – «02», «002» или «020». Оператор службы «112» также может соединить с полицией.

больше профилактических советов на сайте УМВД www.uvdyar.ru.



БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА

в период

КАНИКУЛ

Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо каждым школьником.. от первоклассника до выпускника. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует необходимость просыпаться по будильнику рано, идти в школу и учиться.

Но, как ни странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. И речь, безусловно, не об учебе... а о БЕЗОПАСНОСТИ



ДОРОГА

Проезжая часть дорог — особая опасность для маленьких пешеходов.

Переходите улицу строго на разрешающий (зеленый) свет светофора или по пешеходному переходу (наземный, подземный).

Автобус обходите **сзади**.



ИГРЫ

Категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.

Не гладьте и тем более не дразните **бездомных животных**.



НЕЗНАКОМЦЫ

Не садитесь в машину и не вступайте в общение с незнакомым человеком на улице; (он может быть преступником или хулиганом и нанести вред).

При необходимости **обращайтесь к ближайшему сотруднику полиции или охраны**.

Не демонстрируйте свой **мобильный телефон** или **деньги** в людных местах.

«РИСКОВАТЬ» (РИСК) — отвага, смелость, решимость, действие на авось, на удачу. Рисковать дело — непростое, сомнительное, опасное. Рисковать — пускаться на удачу, делать что-либо без верного расчета, подвергаться случайности, извечной опасности (из поэмы Лермонтова «Демон»).

«Рискованное поведение» — поведение, которое может привести к потере здоровья и социального благополучия, физической или финансовой зависимости, насилию, суицидам. Рискованное поведение может быть двух типов: конструктивное и деструктивное.

РИСК — БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО

экстремальные виды спорта, служба в «горячих точках», «опасные» профессии (работа в МЧС, пожарный, спасатель, шахтер, пилот, телохранитель, водолаз, сапёр, альпинист, крановщик, монтажник-высотник, военный журналист), научные эксперименты, работа на АЭС, спасение людей при авариях, катастрофах

ТВОЯ ЗАДАЧА научиться рисковать в пределах безопасных границ, приобретать важные для жизни навыки и уметь справляться с жизненными и психологическими проблемами

НЕОПРАВДААННЫЙ РИСК

Курение
Употребление алкоголя, наркотиков
Раннее начало половой жизни
Незащищенный секс
Гонки по городу • Зацепинг
Нарушение правил дорожного движения
Селфи в опасных местах
Неизвестные сайты в интернете
Компьютерная зависимость • Игровая зависимость

СЕЛФИ — ЗАБАВА ИЛИ УГРОЗА?

СЕЛФИ на ж/д путях — плохая идея, если тебе дорога жизнь!

СЕЛФИ под напряжением? Не стоит напрягаться!

СЕЛФИ с животными — не всегда мило!

СЕЛФИ на крыше здания — высоко падать!

ХОЧЕШЬ ПОРАЗИТЬ ИЛИ ХОЧЕШЬ ЖИТЬ?

СЕЛФИ с оружием убивает!

СЕЛФИ на воде трудно удержать равновесие!

СЕЛФИ на вагонах поездов — бьёт током!

СЕЛФИ выбери свой путь! Соверши безопасный подъём!

ОПАСНЫЕ ГОНКИ

Быстрая езда на мотоцикле привлекает многих. Но если ездить без прав, без надлежащей экипировки, с нарушением правил дорожного движения, можно:

- ▶ **получить штраф**
Правила дорожного движения указывают на то, что движение на велосипедах, скутерах и мопедах без застегнутого шлема запрещено.
Статья 12.6 КоАП РФ регламентирует наказания за нарушение установленных правил безопасности в автотранспорте и защитного шлема для мототранспорта.
- ▶ **лишиться транспортного средства**
если у водителя нет прав — штраф 5-15 тыс. руб.;
если мотоциклом управляет уже лишенный прав водитель — наказание до 30 тыс. руб. (в данном случае штраф может быть заменен на арест на 15 суток или обязательные работы от 10 до 200 часов);
если мотоцикл был передан человеку, у которого также нет прав — 30 тыс. руб. (ст. 12.7 КоАП РФ)
- ▶ **повлечь за собой последствия «асфальтовой болезни»** (закрепят очень долго)
- ▶ **создать опасную ситуацию для себя и других**
- ▶ **лишиться жизни или угрожать другим людям**

ЗАЦЕПИНГ

— это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы. Смертельно опасное развлечение.

Ежегодно в России регистрируется тысячи фактов травмирования подростков на железных дорогах, более половины пострадавших сразу погибают.

Ты хочешь адреналина и дешевой популярности в интернете ценой жизни и здоровья?

ТЫ ДУМАЕШЬ, СТАНЕШЬ «КРУТЫМ», А ЕСЛИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ ПОКАЛЕЧЕННЫМ?

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ

- ➡ Пешеходам разрешается ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а там, где их нет, по обочине или велосипедной дорожке.
- ➡ Передвигайся по направлению движения машин, придерживаясь правой стороны. Наиболее безопасно – идти навстречу потоку транспортных средств по левой стороне дороги.
- ➡ Не выходи и не выбегай на проезжую часть, не мешай движению транспорта.



Знак
«Движение
на велосипедах
запрещено»

Знак
«Движение
пешеходов
запрещено»



- ➡ Катайся на роликах, скейтборде, лыжах только в парках, скверах, имеющих ограждение. Не выезжай на проезжую часть. Если необходимо переехать улицу или дорогу, сойди с велосипеда и веди его за руль, скейтборд носи в руках.

Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.



Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!



Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.